

平成25年度 庄内浜文化伝道師の活動状況

庄内浜文化伝道師さんが講師になった講習会や活動について報告します。

(2013年4月～2014年3月)

	月日	講師	場所	参加者	内容
1	4月10日	五十嵐安治さん (生協)	尾花沢活性化センター	10名	料理教室 ・サクラマス
2	4月20日	高橋美代子さん (旬の魚二期の会)	山形市鈴川公民館	32名	料理教室 ・サクラマス、クロガレイ、 カナガシラ
3	5月14日	五十嵐安治さん (生協)	小国町開発センター	8名	料理教室 ・サクラマス
4	5月17日	五十嵐安治さん (生協)	南陽市	20名	料理教室 ・カナガシラ、サバ
5	5月20日	五十嵐安治さん (生協)	東根市タントクルセンター	12名	料理教室 ・サクラマス
6	5月21日	五十嵐安治さん	東根市	7名	料理教室 ・サクラマス
7	5月28日	滝川義朗さん (有)竜泉・滝川)	横浜市みなみマーノ 保育園	46名 (園児)	①庄内浜文化伝道師講座 ・タイのつみれ汁
8	5月29日	一谷正さん 佐藤英美さん 佐藤久嘉さん (生協)	酒田市浜田学区コミ セン	12名	②庄内浜文化伝道師講座 ・サクラマスのオープン焼 ・鱒頭の佃煮 ・サクラマスのあんかけ ・アラのお吸い物 ・イカご飯
9	5月30日	一谷正さん 佐藤英美さん 佐藤久嘉さん (生協) 玉谷貴子さん (玉谷製麺所)	鶴岡第4学区コミセ ン	21名	③庄内浜文化伝道師講座 ・タイのお造り紅白盛り ・タイのワイン蒸し ・タイの煮物 ・タイの潮汁 ・イカの印籠焼き
10	6月8日	安藤良博さん (マイスター) 高橋美代子さん (旬の魚二期の会)	山形市鈴川公民館	29名	料理教室 ・マダイの姿造り ・オオバイのご飯 ・スルメイカ汁
11	6月8日	安藤良博さん (マイスター)	山形市鈴川公民館	4名	料理教室
12	6月11日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	山形市城西	17名	料理教室 ・スルメイカ

	月日	講師	場所	参加者	内容
13	6月13日	石塚亮会長 (マイスター、料理・宿本屋)	鶴岡市油戸公民館	16名	④庄内浜文化伝道師講座 ・ブリとウマヅラの刺身 ・ウマヅラの冷やし茶碗蒸し ・タイ飯、タイの吸い物
14	6月13日	佐藤憲三さん 佐藤秋子さん (食の玉手箱)	遊佐町西浜キャンプ場	39名 (小学生34名)	⑤庄内浜文化伝道師講座 ・タイ、クロソイの姿蒸し ・スルメイカの焼き物
15	6月15日	一谷正さん 佐藤英美さん 五十嵐安治さん (生協)	酒田市総合文化センター	21名 (小学生4、5年生)	酒田っ子チャレンジ冒険団 ・スルメイカ ・アジ
16	6月28日	須田剛史さん (和食処なな味)	酒田市総合文化センター	8名	レベルアップ講座 ・アジ姿造り ・出汁のとり方
17	7月7日	五十嵐安治さん (生協)	米沢市	25名	料理教室 ・ツ바이、スルメイカ
18	7月9日	五十嵐安治さん (生協)	天童市南部公民館	8名	料理教室 ・アジ、ツバイ、モヅク
19	7月10日	五十嵐安治さん	天童市	10名	料理教室 ・スルメイカ、モヅク
20	7月9日	相田満春さん (山形丸魚) 石塚博明さん (漁業者)	酒田調理師専門学校	38名	⑥庄内浜文化伝道師講座 (庄内のごっつお教室) ・庄内浜の漁業や流通について講義 ・イカ墨パスタ ・イカとトマトのサラダ
21	7月13日	五十嵐安治さん	長井市	10名	料理教室 ・イワガキ
22	7月13日	相田満春さん (山形丸魚)	鶴岡市東栄公民館	38名 (小学3、4年生)	⑦庄内浜文化伝道師講座 ・スルメイカのバター焼 ・イカサラダ ・タイ飯 ・タイのアラ汁
23	7月19日	須田剛史さん (和食処なな味) 齋藤弘之さん (酒田ラヂエター工業所)	山形学院高校	111名 (高校2年生)	⑧庄内浜文化伝道師講座 (庄内のごっつお教室) ・アジの姿造り ・ワラサのアラ汁

	月日	講師	場所	参加者	内容
		一谷正さん 齊藤健一さん 後藤康市さん (生協) 高橋美代子さん (旬の魚二期の会)			
24	7月20日	遠藤政子さん 佐藤初子さん (マイスター・漁協女性部)	川西町東沢活性化センター	38名	⑨庄内浜文化伝道師講座 (庄内のごっつお教室) ・イカ飯 ・イカの塩辛 ・イカサラダ ・イワガキの剥き方
25	7月23日	五十嵐安治さん (生協)	高島町高島公民館	20名	料理教室 ・スルメイカ ・モヅク
26	7月31日	岡崎淳さん (魚亭岡ざき) 井上志慈子さん 伊藤しずこさん	酒田市民健康センター	30名	⑩庄内浜文化伝道師講座 ・アジの蓮根はさみ揚げ ・アジのアラ汁 ・イカマリネ ・イカのわた和え ・イカ蕎麦
27	8月3日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	鶴岡市渡前公民館	20名	⑪庄内浜文化伝道師講座 ・酢イカ ・イカの南蛮漬け ・マダイのカルパッチョ ・タイの潮汁
28	8月21日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	J A 庄内たがわ加工所	29名	⑫庄内浜文化伝道師講座 ・マダイのカルパッチョ ・イカと玉ねぎの南蛮漬け ・酢イカ ・コーンスープ
29	8月31日	佐藤憲三さん 佐藤秋子さん (食の玉手箱)	遊佐町西浜セミナーハウス	50名	⑬庄内浜文化伝道師講座 ・タイ、スズキ、スルメイカ の刺身 ・海鮮野菜蒸し ・イカリングフライ ・イカの塩辛 ・スズキのアラ汁 ・鯛出汁のお茶漬け

	月日	講師	場所	参加者	内容
	9月1日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋) 阿部幸雄さん	鶴岡市中央公民館	57名	⑭庄内浜文化伝道師講座 ・アマダイの茄子合せ煮 ・アマダイの吸い物 ・スズキの香草焼き ・タイのぬた和え ・タイの一夜干し梅大豆添え
30	9月8日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋)	酒田市総合文化センター	24名	庄内浜文化伝道師 第一次認定試験
31	9月10日	五十嵐安治さん (生協)	東根市タントクルセンター	10名	料理教室 ・タイ、コダイ
32	9月11日	佐藤憲三さん (食の玉手箱)	遊佐町松濤荘	45名	⑮庄内浜文化伝道師講座 ・鯛の敬老お祝い膳
33	9月14日	安藤良博さん (マイスター) 高橋美代子さん 高橋由紀さん (旬の魚二期の会)	山形市鈴川公民館	24名	料理教室 ・タコ飯 ・マコガレイの刺身 ・アカラの酒蒸しネギソースがけ ・アラ汁
34	9月15日	佐藤憲三さん 佐藤秋子さん (食の玉手箱)	遊佐町八日町公民館	40名	⑯庄内浜文化伝道師講座 ・タイとスズキの敬老お祝い膳
35	9月27日	石塚孝志さん (マイスター)	鶴岡ガス	15名	⑰庄内浜文化伝道師講座 ・マコガレイの刺身、カルパッチョ、アラ汁
36	9月28日	高橋美代子さん 高橋由紀さん (旬の魚二期の会)	山形市鈴川公民館	19名	⑱庄内浜文化伝道師講座 ・サワラの刺身、サワラのホワイトソース ・鮭汁
37	10月1日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化センター	14名	料理教室 「おとこの生活向上委員会」 ・出汁のとり方 ・サンマのガーリック焼き
38	10月10日	一谷正さん (生協)	鶴岡市加茂コミセン	13名	料理教室 ・スルメイカ
39	10月13日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	鶴岡市由良漁港		魚のさばき方指導 由良大漁まつり

	月日	講師	場所	参加者	内容
40	10月15日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化センター	12名	料理教室 「おとこの生活向上委員会」 ・ワカメと胡瓜の旨だし和え
41	10月15日	五十嵐安治さん (生協)	東根市	8名	料理教室 ・マコガレイ
42	10月18日	一谷正さん 五十嵐安治さん (生協)	鶴岡市大山コミセン	10名	⑱庄内浜文化伝道師講座 ・スルメイカの刺身 ・イカと玉ねぎの南蛮漬け ・イカの印籠焼き ・酢イカ ・生姜風味イカご飯 ・サケのアラ汁
43	10月20日	一谷正さん (生協)	三川町公民館	12名	料理教室 サケ
44	10月22日	審査員 五十嵐寛吉さん (マイスター) 石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋) 渡部孝太郎さん (マイスター) 佐藤徹さん (ホテルリッチ&ガーデン酒田)	酒田市総合文化センター	29名	庄内浜文化伝道師 第二次試験
45	10月23日	須田剛史さん (和食処なな味)	庄内町余目第一公民館	10名	料理教室
46	10月26日	相田満春 (山形丸魚)	酒田市交流サロン	24名 (外国人 4名)	⑳庄内浜文化伝道師講座 ・サケのホイル蒸し ・三平汁 ・いくら丼 ・アジの刺身とたたき
47	10月27日	佐藤憲三さん 佐藤秋子さん 河西典子さん 上野真理さん	遊佐小学校	66名 (小学 4年生 31名、保 護者等 31名)	㉑庄内浜文化伝道師講座 ・サケの解体ショー ・サケのムニエルきのこソース ・サケのアラ汁 ・海鮮あんかけ ・バナナのデザート

	月日	講師	場所	参加者	内容
48	10月29日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化センター	10名	料理教室 「おとこの生活向上委員会」 ・イナダの御造り、アラ味噌 ・サワラの煮付け
49	11月2日	一谷正さん 佐藤英美さん 五十嵐安治さん	酒田市総合文化センター	24名	料理教室 ・マコガレイの刺身、カルパッチョ ・マコガレイの煮付け ・マコガレイの唐揚げ甘酢 ・サワラの炙り ・サワラの西京風
50	11月5日	佐藤憲三さん (食の玉手箱)	遊佐町松濤荘	45名	②庄内浜文化伝道師講座 ・サケの解体ショー ・イクラ丼
51	11月5日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化センター	11名	料理教室 「おとこの生活向上委員会」 ・ナスと秋刀魚の重ね蒸し
52	11月9日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	鶴岡市大山コミセン	15名	③庄内浜文化伝道師講座 ・アジのお造り、アジと豆腐のハンバーグ、アジのなめろう、ゴマ鯔
53	11月10日	相田満春さん 秋山好輝さん 田中章喜さん (山形丸魚)	鶴岡市金峰少年自然の家	12名	④庄内浜文化伝道師講座 ・ウマヅラの刺身、アラ汁 ・サケのちゃんちゃん焼き
54	11月10日	五十嵐安治さん (生協)	飯豊町中部公民館	10名	料理教室 ・サケ
55	11月12日	佐藤初子さん (マイスター・漁協女性部)	酒田市松山里仁館	15名	料理教室 ・いくら丼、鮭の煮付け、 ・鮭のどんがら汁
56	11月14日	須田剛史さん (和食処なな味) 丹勇也さん (滝水亭)	山形県立山辺高校	37名 (調理科2年生)	⑤庄内浜文化伝道師講座 (庄内のごっつお教室) ・サケのはらこ飯、アラ汁 ・タチウオの刺身
57	11月15日	佐藤憲三さん 佐藤秋子さん (食の玉手箱)	酒田市松陵保育園	112名 (園児)	⑥庄内浜文化伝道師講座 ・サケの解体ショー ・サケのグラタン

	月日	講師	場所	参加者	内容
58	11月16日	石塚孝志さん (マイスター)	鶴岡市櫛引公民館	17名	㉗庄内浜文化伝道師講座 ・秋鮭の唐揚げゆり根あんかけ ・サケのアラ汁 ・ハタハタの湯上げ
59	11月16日	五十嵐安治さん (生協)	西川町	8名	料理教室 ・タイ、マコガレイ
60	11月16日	高橋美代子さん 高橋由紀さん (旬の魚二期の会)	山形市鈴川公民館	32名	料理教室 ・サワラ
61	11月17日	五十嵐安治さん (生協)	小国町北公民館	8名	料理教室 ・サケ
62	11月19日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化センター	13名	料理教室 「おとこの生活向上委員会」 ・カレイのワイン醤油焼き ・サケの玉ねぎサラダ
63	11月20日	一谷正さん 佐藤久嘉さん (生協)	鶴岡こびあ	20名	料理教室 ・スルメイカ
64	11月21日	一谷正さん 齊藤健一さん 佐藤英美さん 五十嵐安治さん (生協)	平田タウンセンター	34名	㉘庄内浜文化伝道師講座 ・イクラの醤油漬け ・サケ漬け焼き ・サケフレーク ・スモークサーモンのサラダ ・アラ汁
65	11月21日	須田剛史さん (和食処なな味)	庄内町余目第一公民館	10名	料理教室 ・クチボソ
66	11月22日	佐藤憲三さん 佐藤秋子さん 河西典子さん 上野真理さん 齋藤美紀さん 齋藤春美さん	酒田市天真幼稚園	198名 (園児)	㉙庄内浜文化伝道師講座 ・サケの解体ショー ・サケのホイル蒸し
67	11月22日	遠藤政子さん 佐藤初子さん (マイスター・漁協女性部)	庄内町余目第二公民館	18名	㉚庄内浜文化伝道師講座 ・サケの甘酢あんかけ、煮付け、氷頭なます、イクラ丼、アラ汁

	月日	講師	場所	参加者	内容
68	11月24日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋)	山口県下関市		Fisf-1 グランプリ下関会場 ・鱈のどんがら汁
69	11月26日	一谷正さん 大場宏人さん (生協)	山形市東沢コミセン	14名	①庄内浜文化伝道師講座 ・サワラの刺身・炙り ・サワラ西京焼き ・サケのすり身あんかけ、アラ汁
70	11月26日	石塚孝志さん (マイスター)	鶴岡市由良コミセン	16名	②庄内浜文化伝道師講座 ・鯛の押し寿司、鯛飯 ・ハタハタの湯上げ ・ハナタラシ(ガンコ)の煮付け ・テノロ(ノロゲンゲ)の吸い物 ・宋八ガレイの刺身
71	11月29日	一谷正さん 齊藤健一さん (生協)	山形市蔵王コミセン	12名	③庄内浜文化伝道師講座 ・サケの親子丼、 ・スモークサーモンのサラダ ・サケの親子あんかけ ・サケのクリーム煮 ・サケの西京風 ・アラ汁
72	11月29日	五十嵐安治さん (生協)	南陽市	43名	料理教室 ・サケ
73	11月30日	石塚孝志さん (マイスター) 玉谷貴子さん (玉谷製麺所) 相原晋一さん	東根市さくらんぼタ ントクルセンター	25名	④庄内浜文化伝道師講座 (庄内のごつつお教室) ・秋鮭の唐揚げゆり根あん かけ ・サケのアラ汁
74	11月30日	佐藤憲三さん (食の玉手箱)	三川町なの花ホール	50名	パネルディスカッション パネラー 「庄内いーていんぐ」
75	12月3日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化セン ター	13名	料理教室 「おとこの生活向上委員会」 ・ハタハタ潮椀 ・サーモン鍋照り焼き

	月日	講師	場所	参加者	内容
76	12月6日	石塚博明さん (漁業者・佑成丸)	酒田調理師専門学校	40名	特別授業 ・庄内浜の漁業、魚について
77	12月6日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋) 渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化センター	8名	レベルアップ講座 ・ホウボウの和風サラダ ・クロソイの唐揚げ、煮物、蒸し物 ・スズキの唐揚げ、吸い物
78	12月8日	五十嵐安治さん (生協)	天童市平野公民館	12名	料理教室 サケ
79	12月10日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	鶴岡市第三学区コミセン	15名	㊥庄内浜文化伝道師講座 ・イナダの刺身、漬け井、イナダの味噌煮アジアン風 ・サケの西京風、親子あんかけ、アラ汁
80	12月12日	佐藤憲三さん 上野真理さん 佐藤憲太郎さん	酒田市若宮保育園	56名 (園児)	㊦庄内浜文化伝道師講座 ・サケの解体ショー ・サケのホイル蒸し
81	12月14日	一谷正さん 佐藤英美さん 大場宏人さん (生協)	天童市津山公民館	20名	㊧庄内浜文化伝道師講座 ・鯛の刺身、 ・鯛のカルパッチョ ・鯛のカブト煮 ・スルメイカの印籠焼き、塩辛、酢イカ
82	12月17日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋) 石塚孝志さん (マイスター)	鶴岡市立斎小学校	22名 (小学生3年生)	㊨庄内浜文化伝道師講座 ・山形県の漁業、魚のお話 ・ソウダガツオ、コノシロ、ハナタラシ、サケの新巻 ・寒ダラ汁
83	12月20日	五十嵐安治さん (生協)	新庄市神田公民館	13名	料理教室 ・カワハギ、サワラ
84	1月12日	手塚太一さん 佐藤寛さん (手塚商店)	鶴岡市中央児童館	99名	解体ショー 「寒ダラ祭り」
85	1月15日	五十嵐安治さん (生協)	南陽市	17名	料理教室 ・タラ
86	1月16日	渡部孝太郎さん (マイスター)	西川町生涯学習のひろば	5名	レベルアップ講座

	月日	講師	場所	参加者	内容
87	1月18日	一谷正さん (生協)	庄内町余目第一公民館	64名	料理教室 ・寒ダラ汁
88	1月18日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋)	東京都六本木ヒルズ アリーナ		Fish-1 グランプリ東京会場 ・鱈のどんがら汁
89	1月19日	佐藤憲三さん (食の玉手箱)	遊佐町マルチドーム フレンドリー		寒ダラの解体ショー 「遊佐たらふく祭り」
90	1月20日	五十嵐安治さん (生協)	東根市さくらんぼタ ントクルセンター	14名	料理教室 ・ブリ
91	1月21日	一谷正さん 五十嵐安治さん 佐藤英美さん	酒田市民健康センタ ー	21名	㊸庄内浜文化伝道師講座 ・タラの刺身三点盛り(昆 布ㄨ、柚子酢和え、炙り) ・タラの煮付け ・鱈汁 ・白子のポン酢かけ ・鱈子飯し ・タラの西京風
92	1月25日	大場宏人さん (生協)	山形市鈴川公民館	12名	㊹庄内浜文化伝道師講座 ・寒ダラ汁 ・タラの煮付け ・鱈子漬け
93	1月25日	高橋美代子さん 高橋由紀さん (旬の魚二期の会)	山形市鈴川公民館	36名	料理教室 ・サワラ刺身、炙り
94	1月26日	佐藤徹さん 佐藤司さん (ホテルリッチ&ガーデン酒田)	三川町公民館	19名	㊺庄内浜文化伝道師講座 ・タラの昆布ㄨ ・タラとジャガイモのブイ ヤベース ・紅エビとヤリイカのピラ フ
95	1月26日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	庄内町下堀野公民館	25名	㊻庄内浜文化伝道師講座 ・タラの刺身 ・白子の刺身 ・鱈子の握り ・鱈汁 ・タラの煮付け ・タラのホイル包み焼き
96	1月27日	五十嵐安治さん (生協)	山形市千歳公民館	14名	料理教室 ・寒ダラ

	月日	講師	場所	参加者	内容
97	1月30日	須田剛史さん (加茂水族館)	庄内町余目第一公民館	10名	料理教室 ・タラ
98	1月30日	一谷正さん (生協)	鶴岡市渡前公民館	15名	料理教室 ・タラ
99	2月1日	阿部幸雄さん 吉岡英さん	村山市甕葉プラザ	19名	㊸庄内浜文化伝道師講座 (庄内のごっつお教室) ・寒ダラ汁、白子のボン酢かけ ・ヤリイカの刺身、ヤリイカとあさつきの酢味噌和え
100	2月4日	一谷正さん 佐藤英美さん 齊藤健一さん (生協) 玉谷貴子さん (玉谷製麺所)	寒河江市ハートフルセンター	26名	㊹庄内浜文化伝道師講座 ・寒ダラ寿司(白子、鱈子、昆布×軍艦巻) ・寒ダラ汁 ・タラの煮付け ・白子の刺身レモン添え ・寒ダラの西京味噌風焼き
101	2月4日	一谷正さん 佐藤英美さん 伊藤和世さん (生協)	酒田こびあ	10名	料理教室 ・タラ
102	2月7日	石塚孝志さん (マイスター)	鶴岡ガス	25名	㊺庄内浜文化伝道師講座 ・アンコウの唐揚げ ・アンコウ汁
103	2月8日	須田剛史さん (加茂水族館) 玉谷貴子さん (玉谷製麺所)	上山市働く婦人の家	18名	㊻庄内浜文化伝道師講座 (庄内のごっつお教室) ・寒ダラ汁 ・タラの煮付け ・真砂和え ・白子の天ぷら ・タラの炊き込みご飯
104	2月10日	一谷正さん 佐藤英美さん (生協)	鶴岡市上郷コミセン	25名	料理教室 ・タラ
105	2月14日	五十嵐安治さん (生協)	天童市北部公民館	12名	料理教室 ・タラ
106	2月18日	五十嵐安治さん (生協)	東根市さくらんぼタ ントクルセンター	10名	料理教室 ・ヤリイカ

	月日	講師	場所	参加者	内容
107	2月18日	一谷正さん (生協)	酒田市本楯公民館	20名	料理教室 ・タラ
108	2月19日	小山田匡志さん (生協)	天童市寺津公民館	8名	料理教室 ・サクラマス
109	2月19日	一谷正さん (生協)	酒田市中平田コミセ ン	15名	料理教室 ・タラ
110	2月25日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋)	県立加茂水産高校	14名 (海洋 資源科 食品コ ース)	料理教室 ・マグロ(鳥海丸)、ヤリ イカ、マアジの刺身 ・スルメイカ一夜干しの塩 麴和え ・ベニズワイ(鳥海丸)の カニ飯 ・アジのつみれのお吸物
110	2月25日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化セン ター	12名	料理教室 「おとこの生活向上委員 会」
111	2月26日	一谷正さん (生協)	鶴岡こびあ	16名	料理教室 ・イカ
112	2月27日	一谷正さん (生協)	鶴岡市藤島公民館	20名	料理教室 ・タラ
113	3月4日	石塚亮さん (マイスター、料理・宿坂本屋) 玉谷貴子さん (玉谷製麺所)	鶴岡市三瀬保育園	70名 (園児)	㊦庄内浜文化伝道師講座 ・アンコウの解体ショー ・アンコウ汁
114	3月4日	渡部孝太郎さん (マイスター)	酒田市総合文化セン ター	12名	料理教室 「おとこの生活向上委員 会」 ・サクラマス柚香蒸
合計		195名		2,852名	